

Data do exame: ____/____/____

Horário do exame: ____:____

Médico responsável: _____

Medicamentos Necessários:

- Bisacodil: 4 comprimidos
- Duphalac: 300ml
- Simeticona 15 ml– 1 frasco

LOCAL DO EXAME

CLÍNICA MEDICA FLUENCE

Rua: Dos Otoni, 735 – 7 andar – Santa Efigênia
-Telefone: (31) 3047-5002 Ramal 3 e
(31) 99553-2511

Instruções para o preparo

Dieta: Véspera do exame ____/____/____:

- **Café da manhã:** água, chás claros, água de coco, isotônicos (gatorade limão), gelatina de cores claras e sucos coados, biscoito água e sal, biscoito de polvilho/ papa ovo, torrada sem manteiga / requeijão / maionese. . **NÃO INGERIR LEITE, DERIVADOS E CAFÉ.**

- **Almoço (às 12 horas):** macarrão cozido sem óleo e sem molho somente sal, batata amassada com sal (sem leite e sem manteiga), gelatinas de cores claras.

Jantar (às 20 horas): Repetir o café da manhã.

Medicamentos para tomar na véspera do exame: ____/____/____:

Tomar 4 comprimidos de Bisacodil às **22 horas**.

Medicamentos para tomar no dia do exame: ____/____/____:

Diluir Duphalac de 300ml + 1 frasco de simeticona em 800 ml de suco coado de limão ou laranja, sem açúcar.

Tomar essa solução à partir de **05:00 horas** e terminar a ingestão até as **7 horas**.

Iniciar jejum total, INCLUSIVE DE ÁGUA, a partir das 7 horas da manhã até o horário do exame.

ATENÇÃO

- Fazer consulta pré-anestésica ou cardiologista (trazer eletrocardiograma, exames de sangue, risco cirúrgico, documento de identidade com foto e pedido médico **XEROCADOS e originais**).
- É da responsabilidade do paciente realizar o preparo.
- Tomar normalmente todas as medicações de hábito na véspera.
- Comparecer à clínica com um acompanhante maior de 18 anos.
- Vir de chinelo ou sapato baixo de retirada fácil, com roupas confortáveis e **SEM ADORNOS**.